Примерное десятидневное меню для сотрудников 2023/2024 **Утверждаю_____Усольцева Н.В. заведующий МБДОУ детский сад общеразвивающего вида № 51**

1 День Понедельник	2 День Вторник	3 День Среда	4 День Четверг	5 День Пятница
Рассольник со сметаной 200 Запеканка картоф. 200 Соус сметанный 20 Компот из сухофруктов 200 Хлеб пшенич. 25, ржаной 25	Суп -лапша 200 Бигус с мясом куры 180 Компот из кураги 200 Хлеб пшенич. 25, ржаной 25	Щи со сметаной 200 Плов из мяса кур 200 Напиток из вишни / из клюквы 200 Хлеб пшенич. 25, ржаной 25	Суп Гороховый 200 Макароны отварные 150 Котлета из мяса кур 80 Напиток из шиповника 180 Хлеб пшенич. 25, ржаной 25	Борщ со сметаной 200 Картофельное пюре 150 Гуляш из мяса говядины/ Печень по-строгоновски 80 Компот из чернослива 200 Хлеб пшенич. 25, ржаной 25
6 День Понедельник	**7 День Вторник**	**8 День Среда**	**9 День Четверг**	**10 День Пятница**
Суп «Гороховый» 200 Плов с мясом говядины 200 Компот из сухофруктов 200 Хлеб пшенич. 25, ржаной 25	Суп с крупой 200 Тушеная капуста / Рагу овощное 150 Котлеты из мяса кур 80 Напиток из шиповника 200 Хлеб пшенич. 25, ржаной 25	Щи со сметаной 200 Жаркое по-домашнему с мясом куры 230 Компот из кураги 200 Хлеб пшенич. 25, ржаной 25	Суп из рыбы с крупой 200 Ленивые голубцы в молоч. соусе 180 Компот из сухофруктов 200 Хлеб пшенич.25, ржаной 25	Свекольник 200 Гуляш из мяса куры Греча 130 Компот из чернослива 200 Хлеб пшенич.25, ржаной 25